

ADVIENTO

DEL 2 AL 24 DE DICIEMBRE
tiempo de **esperanza**



ORDEN FRANCISCANA SEGLAR DE ESPAÑA



Dividiremos este Adviento en cuatro semanas, la última de un solo día, para cada una de las cuales, se establecerá unas actividades específicas. Cada semana llevará una parte de nuestra REGLA que me servirá para reflexionar durante dicha semana sobre dichos puntos.

Intentaremos en estos días transmitir a nuestro entorno: OPTIMISMO Y ESPERANZA.

QUE EN NUESTRA FORMA DE CAMINAR SE OBSERVE QUE VIVIMOS LA VENIDA DE JESUCRISTO.

Las Bienaventuranzas o beatitudes, expresan cómo debe ser la vida del cristiano, dónde está su verdadera realización y cómo logrará obtener no sólo la felicidad, sino la vida eterna. No en vano las bienaventuranzas han sido llamadas "El compendio del Plan de Dios para el Hombre".

Cada Bienaventuranza tendrá tres fases:

- Analizar la realidad
- Meditación.
- Acción.

ESTRUCTURA DIARIA:

- Oración Inicial
- BIENAVENTURANZA.
- Visita al Santísimo, si es posible.
- Rezar el Ángelus unidos con toda la OFS.
- Leer el Evangelio del día y reflexionarlo.
- Oración final y examen de conciencia, valorando el día (desde el optimismo y la esperanza).

ORACIÓN INICIAL:

Señor: Haz de mí un instrumento de Paz
Que allí donde haya odio, ponga yo Amor
Donde haya ofensa, ponga yo Perdón
Donde haya discordia, ponga Unión
Donde hay error, ponga Verdad
Donde hay duda, que yo ponga Fe
Donde hay desesperación, ponga Esperanza
Donde hay tinieblas, ponga vuestra Luz
Donde hay tristeza, ponga yo Alegría.

¡OH MAESTRO! Que no me empeñe tanto
en ser consolado como en consolar,
en ser comprendido como en comprender a los
demás,
en ser amado como en amar.
Porque dando, se recibe,
olvidando, se encuentra,
perdonando, se es perdonado
y muriendo, se resucita a la vida eterna.

ORACIÓN FINAL:

Tú eres el santo Señor Dios único, el que haces maravillas.
Tú eres el fuerte, tu eres el grande,
tú eres el altísimo,
tú eres el rey omnipotente; tú Padre santo,
rey del cielo y de la tierra.
Tú eres el trino y uno,
Señor Dios de los dioses;
tú eres el bien, el todo bien, el sumo bien,
Señor Dios vivo y verdadero...

PRIMERA SEMANA: Del 2 al 8 de diciembre

- **BIENAVENTURANZA: Bienaventurados los pobres de espíritu: porque de ellos es el reino de los cielos**
- **ANALIZAR LA REALIDAD:** Buscar las pobrezas de mi alrededor: económica, soledad, abandono, tristeza,....
- **MEDITACIÓN.** Si es posible, hacer la meditación delante del Santísimo. ¿Soy yo pobre, vivo la pobreza evangélica? Ayúdame con los textos: Lc 18, 18-27; II Cor 8,1-15.
- **ACCIÓN.**
 - ✓ Ayudar a transformar algunas de las realidades de pobreza que he descubierto estos días. Ser concreto.
 - ✓ Descubrir alguna de mis riquezas ponerlas al servicio los demás.
 - ✓ Tener presente de una Forma especial a María, Inmaculada; que es Madre de la Familia Franciscana.
 - ✓ Colaborar económicamente con algún proyecto, el dinero que entregue que sea renuncia propia y no coger del monedero.

SEGUNDA SEMANA: Del 9 al 15 de diciembre

- **BIENAVENTURANZA: Bienaventurados los que lloran: porque ellos serán consolados.**
- **ANALIZAR LA REALIDAD:** Buscar alrededor mío las personas que sufren, intentar descubrir su dolor.
- **MEDITACIÓN.** : Si es posible, hacer la meditación delante del Santísimo. ¿Me detengo delante del que llora, escucho el lamento de mi hermano, le acoyo y le abrazo? Ayúdame con los textos: Lc 10, 25-37; I Cor 13, 1-13
- **ACCIÓN.**
 - ✓ Ayudar algunas de las personas que sufren cerca de mí. Ser concreto.
 - ✓ Renunciar a mi comodidad y visitar a los ancianos abandonados o ir alguna residencia, visitar aquellos que no visitas.
 - ✓ Visitar algún enfermo y transmitirle esperanza, ser su consuelo.

TERCERA SEMANA: Del 15 al 22 de diciembre

- **BIENAVENTURANZA: Bienaventurados los pacíficos: porque ellos serán llamados hijos de Dios.**
- **ANALIZAR LA REALIDAD:** Buscar situaciones de mi alrededor donde exista violencia, odio, enfado, desprecio, duda, tristeza, incomprensión,....
- **MEDITACIÓN.** : Si es posible, hacer la meditación delante del Santísimo. ¿Soy yo un instrumento de tu Paz? Ayúdame con los textos: Mat 5, 38-48; Mat 10. 5-13,
- **ACCIÓN.**
 - ✓ Intentar comportarme como una persona de Paz, siempre dispuesto al dialogo y a la acogida. Concretar
 - ✓ Intentar mediar entre personas que estén enfadados, especialmente en mi fraternidad, en mi familia,
 - ✓ Crecer en el Perdón, colaborar con alguna asociación que ayude a presos, a mujeres que han abortado,.... Que en mi corazón esté todo lleno de amor.

CUARTA SEMANA: Del 23 al 24 de diciembre

- **BIENAVENTURANZA: Bienaventurados los que sufren persecución por la justicia, pues de ellos es el reino de los cielos.**
- **MEDITACIÓN:** ¿Cómo anunciar el Nacimiento de Jesús con nuestra vida de franciscanos seculares?
- **ACCIÓN:** Vivir siempre las Bienaventuranzas.



FELIZ NAVIDAD

